

## PREPARATIONS MAGISTRALES

<u>INDICATION</u>	<u>FORMES</u>	<u>FORMULES</u>	<u>DOSAGES MOYENS</u>	<u>POSOLOGIE</u>	<u>PRECAUTION D EMPLOIS</u>
<b>ACNE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Géranium rosat HE Carotte HE Palmarosa HE Tea tree HV Amande douce	5 gttes 10 gttes 10 gttes 5 gttes 30ml	Verser 3 à 4 gouttes de mélange dans le creux de la main, et appliquer doucement le mélange. Laisser agir 5 à 10 minutes puis essuyer avec un linge doux et propre.	
<b>ALLERGIE / INFLAMMATION</b>	GELULES	ES Cassis ES Plantain	100mg 100mg	1 gélule 3 fois par jour	
<b>ALLERGIE / INFLAMMATION</b>	SOLUTION	EF Cassis	150ml	1 càc 3 fois par jour	
<b>ALOPECIE</b>	LIQUIDE USAGE	HE Tea tree HE Palmarosa	1 gtte 1 gtte	à ajouter au shampooing	

	EXTERNE	HE Bois de Cèdre Atlas	1 gtte		
<b>AMMELIORATION DES DEFENSES IMMUNITAIRES</b>	GELULES	ES Echiancea angustifolia	100mg	1 gélules 3 fois par jour	
<b>AMMELIORATION DES CHELOIDES / CICATRICES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE helichrysum italicum HE cistus ladaniferus HV rosa moschata	3ml 3ml 24ml	1à2 gttes en long massage sur les cicatrices	
<b>ANGOISSE</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE lavandula angustifolia vera HE cananga odorata HE ravensara aromatica HE lippia citriodora	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte		
<b>ARTHROSE / RHUMATISMES</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS saule EPS ortie parties aériennes EPS scrofulaire	50ml 50ml 50ml	1 càc par jour dans 1 verre d'eau avant le diner	
<b>CANDIDOSE CUTANEE / PIEDS D'ATHLETES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Géranium rosat Égypte HE Laurier noble HE Palmarosa HE Thym CT thujanol	3 gttes 2 gttes 3 gttes 2 gttes	2 à 3 gouttes du mélange en application locale 2 à 3 fois par jour	
<b>CELLULITE</b>	GELULES	HE Basilic HE Hysope couchée HE Menthe verte	30mg 10mg 15mg	1 gélule matin midi et soir pendant 20 jours arrêt 1	

		HE Cyprès TIXOSIL	25mg qsp 1gélule	semaine puis recommencer	
<b>CELLULITE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Hélichryse italienne HE Eucalyptus mentholé HE Romarin à cinéole HE cèdre de l'atlas HE Cyprès HE Gaultherie HE Genièvre HE Thym à linalol HV noisette Excipial hydrolotion	2ml 2ml 5ml 5ml 2ml 2ml 3ml 2ml 20ml qsp 100ml	En massage léger matin et soir	
<b>CHOLESTEROL</b>	GELULES	HE Romarin verbénone HE Hélichryse italienne HE Ledon du groenland HE Oranger bigaradier PG HE Menthe poivrée TIXOSIL	20mg 20mg 20mg 20mg 20mg qsp 1 gélule	1 gélule 3 fois par jour 20 jours, arrêt 1 semaine puis recommencer	
<b>CIRCULATION SANGUINE</b>	GELULES	ES vigne rouge ES hamamélis ES mélilot ES orthosiphon ES pissenlit	60mg 60mg 60mg 60mg 60mg		
<b>CONTRACEPTION</b>	OVULES	HE coridothymus capitatus HE lavandula angustifolia HE rosmarinus officinalis TM saponaire	2à3 gttes 2à3 gttes 2à3 gttes 0,05g	1 ovule à prendre 1 heure avant les rapports	En cas de rapports itératif il est déconseillé de replacer un nouvel ovule. Pas de douche vaginale après

		TM ananas Witepsol	0,05g qsp		rapports
<b>COUPEROSE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Ciste HE de Cyprès HE de Géranium rosat HE Hélichryse italienne HE de Palmarosa HE de Romarin à cinéole HV Calophyllum	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 6 gttes	Appliquez matin et soir jusqu'à amélioration sensible de votre couperose	
<b>CREVASSES DES LEVRES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Hélichryse italienne HE Lavande Aspic HE Palmarosa HV Germes de blé	1ml 2ml 2ml 4ml	3 gouttes en application locale 4 fois par jour jusqu'à amélioration sensible	
<b>DIGESTION</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE mentha piperata HE ocimum basilicum HE citrus hystrix HE citrus limonum	3 gtte 2 gtte 1 gtte 1 gtte		
<b>DOULEURS BRULURES</b>	POMMADE	capsicum solution à 0,1% cold-cream	25g 75g		
<b>DOULEURS ARTICULAIRES</b>	GELULES	ES prêle Bambou poudre	60mg 60mg		

		Lithotame poudre ES harpagophytum Cartilage de requin poudre	60mg 60mg 60mg		
<b>DOULEURS GINGIVALES ADULTES</b>	LIQUIDE	HE laurus nobilis HE eugenia caryophyllata HE myrtus communis HE lavandula angustifolia vera HE cistus ladaniferus HV calendula HV millepertuis	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 3 gttes 3 gttes	Massez les gencives 3 à 4 fois par jour du bout du doigt, jusqu'à amélioration totale en 3 à 4 jours	Déconseillé aux femmes enceintes se rapprocher de la forme enfant
<b>DOULEURS GINGIVALES BEBE ENFANT</b>	LIQUIDE	HE laurus nobilis HE myrtus communis HE lavandula spica HE chamaemelum nobilis HV calendula	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 2.5ml	Massez les gencives avec 2 gouttes du mélange 4 à 5 fois par jour du bout du doigt, jusqu'à amélioration totale en 3 à 4 jours	
<b>DRAINEUR HEPATO-BILIAIRE</b>	GELULES	ES curcuma ES artichaut ES radis noir	100mg 100mg 100mg	3 gélules par jour	
<b>ECZEMA SEC</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Lavandula Angustifolia HE Cymopogon Martinii HV Calophyllum Inophyllum HV Rosa rubiginosa	0.5ml 0.5ml 10ml 30ml	3 à 4 applications locales par jour à adapter selon amélioration	
<b>ECZEMA / DERMITE ATOPIQUE</b>	LIQUIDE USAGE	HE Tanacetum Annuum HE Artemesia Dracunculus	0.5ml 1ml	3 applications par jour en plus d'une	

	EXTERNE	HE Lavandula angustifolia vera HE Chamaemelum nobile HE Cymbopogon martini HV Germe de blé	2ml 2ml 3ml QSP 50ml	alimentation adaptée (acide gras essentiels)	
<b>ETAT DEPRESSIF</b>	GELULES	ES griffonia	200mg	1 à 3 gélules par jour	
<b>FRAGILITE DES PHANERES</b>	GELULES	Levure de bière ES prêle	100mg 50mg	6 gélules par jour pendant 10 jours puis 3 gélules par jour pendant 3 mois	
<b>GRIPPE COMMUNE (préventif) ET GRIPPE AVIAIRE</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE melaleuca alternifolia HE ravintsara HE citrus limonum HE thymus vulgaris ct4 thuya HE organum compactum HE eucalyptus radiata HE melaleuca quinquinervia	1.5ml 1.5ml 1.5ml 0.5ml 0.5ml 3ml 1.5ml	1 à 2 gttes matin et soir à prendre sur un morceau de pain ou dans 1 càc de miel	
<b>GRIPPES (préventif)</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE eucalyptus radiata HE thymus CT4 thuyanol HE laurus nobilis	5ml 1ml 4ml	3 gttes 2 fois par jour dans du miel	Enfant à partir de 8 ans (demi doses jusqu'à 14 ans)
<b>GRIPPES (préventif)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Ravintsara HE eucalyptus radiata	5ml 10ml	3 gttes 2 fois par jour dans du miel. En friction 1 à 2 fois par jour sur le thorax au creux des coudes sous les pieds	

<b>GRIPPES (préventif)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE saro HE ravintsara HE eucalyptus radiata	5ml 5ml 10ml	En diffusion ou quelques gouttes sur un mouchoir	
<b>GRIPPES (curatif)</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE Cinnamomum zeylanicum ec HE ravintsara HE saro HE eucalyptus radiata HE thymus CT4 thuyanol	10 gttes 2ml 2ml 4ml 10 gttes	2 gttes 3 fois par jour	Déconseillé aux enfants de moins de 8 ans
<b>GRIPPES (curatif)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE eugenia caryophyllata HE ravintsara HE laurus nobilis HE saro HE eucalyptus radiata	5ml 10ml 5ml 5ml 5ml	À respirer ou en diffusion	
<b>GYNECOLOGIE / CANDIDOSE</b>	GELULES USAGE INTERNE	HE melaleuca alternifolia HE pelargonium asperum HE cinnamomum verum HE cymbopogum martini HE origanum heracleoticum HE thymus vulgaris ct1 linalol	20mg 20mg 20mg 20mg 20mg 20mg	1 gélule matin midi et soir pendant 20 jours	
<b>HEMMORROÏDES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE melaleuca alternifolia HE lavandula angustifolia vera HE tanacetum annuum HE cupressus sempervirens	10 gttes 5 gttes 5 gttes 5 gttes	Bien nettoyer l'anus et les hémorroïdes avant d'y appliquer plusieurs fois par	

		HV millepertuis	QSP 50ml	jour le mélange	
<b>IMMUNOSTIMULANT</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS cyprès EPS echinacea EPS plantain	50ml 50ml 50ml	1 càc 3 fois par jour 20 jours par mois en cure de 3 mois	
<b>IMPETIGO</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Bois de Rose HE Palmarosa HE Géranium rosat Egypte	1ml 1ml 2ml	2 gouttes du mélange en application locale cutanée 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours suivant évolution	
<b>INFECTION PERIUNGUEALE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Melaleuca alternifolia HE Cymbopogon martinii HE Lavandula latifolia spica HE Aniba rosaeodora HE Gaultheria procumbens HE Origanum compactum Transcutol	2ml 2ml 1ml 1ml 1ml 1ml QSP 15ml	4 applications locales par jour jusqu'à amélioration complète	
<b>INSOMNIE / TROUBLES DU SOMMEIL</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS escholtzia EPS passiflore EPS valériane	50ml 50ml 50ml	½ à 1 càc dans 1 verre d'eau au coucher	Enfant de - de 12 ans
<b>LICHEN PLAN</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Palmarosa HE Clou de Girofle HE Géranium rosat Egypte HE Laurier noble	2ml 1ml 2ml 1ml	Appliquer localement plusieurs gouttes du mélange 3 fois	

				par jour pendant 3 semaines	
<b>MELANGE HYPOCHOLESTERO LEMIANT (formule A)</b>	GELULES	Chitosan poudre	250mg	30mn avant les repas jusqu'à amélioration	
<b>MELANGE HYPOCHOLESTERO LEMIANT (formule B)</b>	GELULES	ES olivier	200mg	1 gélules 3 fois par jour	
<b>MELANGE HYPOGLYCEMIANT</b>	GELULES	ES myrtille ES eucalyptus cosses de haricot poudre	100mg 100mg 100mg		
<b>MENOPAUSE CONFORT HORMONAL</b>	GELULES	ES yam ES gattilier ES salsepareille ES damiana	100mg 50mg 50mg 25mg	3 gélules par jour	
<b>MOLLUSCUM CONTAGIOSUM</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE melaleuca quinquinervia HE melaleuca alternifolia HE eucalyptus polybractea ct2 HE ocimum basilicum	5ml 3ml 1ml 1ml	2 à 3 applications locales point par point jusqu'à disparition	
<b>MYCOSE CUTANEE (CURATIF)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Palmarosal HE Tea tree HE Géranium Rosat HE Litsée citronné HE Laurier Noble	2ml 1ml 1ml 0.5ml 1ml	3 à 4 applications locales par jour jusqu'à amélioration sensible	

		HV Calophyllum Inophyllum	QSP 30ml		
<b>MYCOSE CUTANEE (PREVENTIF)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Santal HE Palmarosa HE Bois de Rose HE Calament nepeta HV Amande douce	3 gttes 5 gttes 5 gttes 3 gttes 1ml	Dans une crème de base neutre, ajouter à raison de 1 goutte du mélange d'huiles essentielles par 5 ml de crème.	
<b>OEDEMES / PEAU D'ORANGE</b>	GEL	HE genièvre HE sauge d'Espagne HE menthe poivrée HE cypres HE lavande Gel neutre	1ml 3ml 1ml 1ml 3ml qsp 100g		
<b>OEDEMES RETENTION D EAU</b>	GELULES	ES piloselle ES reine des prés ES mélilot ES bouleau	200mg 200mg 200mg 200mg	1 gélules 3 fois par jour	
<b>OSTEOPOROSE</b>	GELULES	bambou poudre prêle poudre lithotame poudre chondroïtine sulfate huître coquille poudre	100mg 100mg 100mg 100mg 100mg		
<b>PEDICULOSE ADULTE ENFANT</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Romarin camphré HE Lavandin HE Cedre de l'atlas	2ml 3ml 1ml	Préventif : 3 gouttes dans du shampooing 3 fois	Enfant de + de 5 ans

		HE Tea tree HE Myrte à cineole	3ml 1ml	par jour. Curatif : frictionner le cuir chevelu avec 6 à 10 gouttes du mélange	
<b>PELLICULES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Orange HE Palmarosa HE Cèdre de l'atlas	3ml 2ml 1ml	3 à 4 gouttes du mélange dans votre noix de shampooing	
<b>PREVENTION DU PALUDISME</b>	GEL USAGE EXTERNE	HE eucalyptus pol.ct2 cryptone HE aniba rosaeodora HE eucalypytus citriodora Gel neutre	4ml 4ml 4ml qsp 100ml	1application thoracique et dorsale 5 jours avant, pendant, et 15 jours après le séjour	
<b>PREVENTION DU PALUDISME</b>	GELULES	HE satureja montana	40mg	1 gélules 1 jour sur 2	
<b>PSORIASIS ENFANT ET ADULTE</b>	GEL	HE Nard jatamansi HE Myrrhe HE Palmarosa HE Camomille romaine HE Myrte à cinéole HE Tanaïsie annuelle HE Romarin à verbénone HV Calophylle inophyle HV Argan Gel neutre	0.5ml 1ml 1ml 1ml 1ml 0.5ml 0.5ml 3ml 3ml QSP 100ml	Posologie adulte : 1 application locale 3 fois par jour pendant 3 semaines et plus	
<b>PURIFICATION DE L'AIR</b>	SOLUTION	HE Eucalyptus HE Pin sylvestre	4ml 4ml	Vaporiser dans la salle laissez agir	Enfants de moins de 6 ans et femmes enceintes

		HE Thym rouge HE Lavande Alcool 90°	4ml 4ml qsp 100ml	15mn puis aérer	
<b>REGIME : APPAISEMENT DE LA SENSATION DE FAIM (sucré)</b>	GELULES	ES hoodia gordonii	200mg	3 gélules par jour	
<b>REGIME : AUGMENTATION DE LA SATIETE</b>	GELULES	ES fucus konjac poudre ES garcinia	100mg 200mg 200mg	1 gélules 3 fois par jour 30 mn avant les repas avec beaucoup d eau	
<b>REGIME : BRULEUR</b>	GELULES	ES ananas ES citrus aurantium ES fucus	50mg 10mg 10mg	2gélules le matin et 2 gélules le soir	
<b>REGIME : BRULEUR</b>	GELULES	ES coléus forskohlii	150mg	1 gélules 30mn avant chaque repas	
<b>REGIME : BRULEUR</b>	GELULES	ES thé vert ES svétinol ES citrus aurantium	100mg 100mg 100mg	1 à 2 gélules 2 à 3 fois par jour	
<b><u>REGIME :</u> <u>DRAINEUR</u></b>	GELULES	ES vignes rouges ES orthosiphon ES piloselle ES pissenlit	100mg 100mg 100mg 100mg	1 à 2 gélules 3 fois par jour	
<b><u>REGIME SURPOIDS</u></b>	GELULES	HE Liveche HE Céleri HE Carotte	25mg 25mg 25mg	1 gélule 3 fois par jour 20 jours, arrêt 1 semaine puis	

		HE Basilic HE Cannelle de chine HE Citron Tixosil	25mg 25mg 25mg qsp 1 gélule	recommencer	
<b><u>RHUMATISMES / INFLAMMATIONS</u></b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS fumeterre EPS bardane EPS scrofulaire	50ml 50ml 50ml	1 càc dans 1 verre d'eau au petit déjeuner	
<b><u>TENDINITE</u></b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Gaultherie HE Eucalyptus citroné HE Romarin camphré HE Helichryse italienne HE Menthe poivrée HV Arnica HV millepertuis	2ml 2ml 1ml 1ml 1ml 10ml 10ml	6 à 10 gouttes par jour jusqu'à guérison complète	
<b><u>TRACHEITE</u></b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE thymus vulgaris HE thymus vulgaris ct4 thuya HE melaleuca alternifolia HE mentha x citrata	2 gtte 2 gtte 2 gtte 1 gtte		
<b><u>URTICAIRE CHEZ L ADULTE</u></b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Géranium Rosat Egypte HE Lavande vraie HE Camomille Noble HE Palmarosa HV Calendula	2 gttes 3 gttes 1 gtte 1 gtte 3 gttes	Conseil d'utilisation : 4 à 6 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour jusqu'à amélioration franche	
<b><u>ZONA</u></b>	LIQUIDE USAGE	HE eucalyptus globulus HE ravensara	6ml 12ml	En application locale plusieurs fois	

	EXTERNE	HE helichrysum italicum HE laurus nobilis HE thymus vulgaris HE chamaemelum nobilis HE mentha piperata	4.5ml 1.5ml 2.1ml 0.9ml 3ml	par jour sur les zones lésées	
--	---------	--	---	----------------------------------	--